

## RANDONNEES PEDESTRES EN 2009

- 1 Date : 1er juin 2009 Région : Faucigny  
Départ : Bellegarde (Magland) Altitude : 510 Heure : 9h00  
Sommet : **Lac de Flaine** Altitude : 1417 Heure : 12h15  
Arrivée : Bellegarde Altitude : 510 Heure : 16h50  
Dénivellation : Cotation : T2 Durée montée : h Durée totale : 7h50  
Remarques : Avec D. de Jonge, A. Mariotte et L. Rinolfi. Montée par les Tombiets (1102, la Colonne (1148), le Col de la Frête (1347) et le Col du Cou (1501). Retour par le Col du Cou, la Tête de Louis-Philippe (1399), les Granges de Luth (1130), et Luth (750). Beau temps avec des passages nuageux, orage menaçant en fin de course. Parcours varié assez raide au départ, puis facile ; descente facile mais long retour depuis Luth, par la route puis par un sentier parallèle à la route avec beaucoup de bruit.
- 2 Date : 4 juin 2009 Région : Bornes  
Départ : Le Chesnet Altitude : 1170 Heure : 9h30  
Sommet : **Roche Parnal** Altitude : 1896 Heure : 11h50  
Sommet : **Montagne de Sous-Dîne** Altitude : 2004 Heure : 14h30  
Arrivée : Le Chesnet Altitude : 1170 Heure : 18h00  
Dénivellation : 1200 Cotation : T3 Durée montée : 4h30 Durée totale : 8h30  
Remarques : Par le Chalet de Balme, le Pas du Câble et le Col du Câble (1693) à la Roche Parnal. Retour au Col du Câble (1693) et montée par le Pas de la Truie à la Montagne de Sous-Dîne. Descente par le Trou de la Pierre (1571) et le Bois de Sales. Beau temps, erreur de parcours à la descente qui cause un long détour.
- 3 Date : 16 juin 2009 Région : Nord-Ouest de la Corse  
Départ : Bonifatu (Calvi) Altitude : 536 Heure : 8h00  
Sommet : **Bocca di l'Erbaghiolu** Altitude : 1210 Heure : 10h30  
Arrivée : Tuvarelli Altitude : 93 Heure : 16h00  
Dénivellation : +700 -1140 Cotation : T2 Durée montée : 3h30 Durée totale : 8h00  
Remarques : Avec J.-C. Brunet, G. et R. Gapihan. Itinéraire "Tra Mare et Monti". Descente par Bocca di Bonassa (1153) et Bocca di Luca (590). Beau temps chaud.
- Date : 17 juin 2009 Région : Nord-Ouest de la Corse  
Départ : Tuvarelli Altitude : 93 Heure : 8h20  
Arrivée : Galéria Altitude : 20 Heure : 13h10  
Dénivellation : +220 -270 Cotation : T2 Durée montée : 1h00 Durée totale : 4h50  
Remarques : Avec J.-C. Brunet, G. et R. Gapihan. Itinéraire "Tra Mare et Monti". Le long du Fango, puis par la route et un sentier qui contourne la Castafiore, et descente sur Galéria. Etape de transition. Beau temps chaud.





Remarques : Avec J.-C. Brunet et S. Bidon. Par le village détruit de La Chapelle et de La Cule au Chalet Bottier où nous sommes arrêtés par une violente averse (le but était la Pointe des Arlicots). Retour par le Chalet du Praz et les Prés d'Arclusaz. Temps se couvrant rapidement, plusieurs averses, enfin nuageux.

- 6 Date : 25 juillet 2009 Région : Gothard  
Départ : Ponte di Lucendro Altitude : 2017 Heure : 11h00  
Sommet : **Passo d'Orsirora** Altitude : 2520 Heure : 13h00  
Arrivée : Ponte di Lucendro Altitude : 2017 Heure : 15h30  
Dénivellation : 565 Cotation : T2 Durée montée : 2h20 Durée totale : 4h30  
Remarques : (CAS, P. Juillerat). Montée par le Lago di Lucendro et le Lago Valetta, retour par les Laghi d'Orsirora et le Lago d'Orsino. Beau temps.
- 7 Date : 26 juillet 2009 Région : Val Surselva (Grisons)  
Départ : Acletta (Disentis) Altitude : 1220 Heure : 8h30  
Sommet : **Lag Brit** Altitude : 2361 Heure : 12h30  
Arrivée : Caischavedra Altitude : 1862 Heure : 16h30  
Dénivellation : +1140 -500 Cotation : T2 Durée montée : 4h00 Durée totale : 8h00  
Remarques : (CAS, P. Juillerat). Par Plaun Grond (1578) et Lag Crest Ault (2268). Retour par Lag Serein (2073), descente en téléphérique. Beau temps.
- 8 Date : 27 juillet 2009 Région : Val Gronda (Grisons)  
Départ : Wasmen (St. Martin) Altitude : 1522 Heure : 9h30  
Sommet : **Piz Titschal** Altitude : 2550 Heure : 12h30  
Arrivée : Wasmen Altitude : 1522 Heure : 17h10  
Dénivellation : 1200 Cotation : T2 Durée montée : 3h30 Durée totale : 7h40  
Remarques : (CAS, P. Juillerat). Par Vorderalp (2010), Schroten et Tschüggen, descente par le Blausee (2374) et Lumbreiner Brücke, et Güwetsch (2453), remontée à Wasmen. Beau temps.
- 9 Date : 28 juillet 2009 Région : Val Surselva (Grisons)  
Départ : Milex (Oberalppass) Altitude : 1860 Heure : 9h30  
But : **Val Maighels** Altitude : 2300 Heure : 12h00  
Arrivée : Milex Altitude : 1860 Heure : 16h00  
Dénivellation : 500 Cotation : T1 Durée montée : 2h30 Durée totale : 6h30  
Remarques : (CAS, P. Juillerat). Par le Lai Urlaun (2048), arrêt à la Capana de Maighels au retour. Course de remplacement.
- 10 Date : 29 juillet 2009 Région : Val Surselva (Grisons)  
Départ : Curaglia (Disentis) Altitude : 1400 Heure : 8h30  
Sommet : **Col de Vallesa** Altitude : 2629 Heure : 12h10

Arrivée : Tenigerbad (Val Sumvitg) Altitude : 1305 Heure : 16h00  
Dénivellation : +1230 -1325 Cotation : T2 Durée montée : 3h40 Durée totale : 7h30  
Remarques : (CAS, P. Juillerat). Montée par Pardatsch (1621), Alp Cazirauns (2270)  
et Puoza Su (2491). Descente (névé au départ) par Vallesa Sura (2111) et Vallesa  
Sut (1672). Beau temps.

11 Date : 30 juillet 2009 Région : Col de l'Oberalp (Grisons)  
Départ : Oberalppass Altitude : 2044 Heure : 9h00  
Sommet : **Piz Nurschals** Altitude : 2740 Heure : 10h40  
Arrivée : Oberalppass Altitude : 2044 Heure : 14h00  
Dénivellation : 800 Cotation : T2 Durée montée : 2h00 Durée totale : 5h00  
Remarques : (CAS, P. Juillerat). Montée par Seeplanggenflüe (2571), retour par la  
Badushütte, longue pause et Lai da Tuma (2345).

12 Date : 31 juillet 2009 Région : Val Surselva  
Départ : Sedrun Altitude : 1406 Heure : 9h30  
Arrivée : Oberalppass Altitude : 2044 Heure : 12h30  
Dénivellation : +700 -50 Cotation : T2 Durée montée : 2h45 Durée totale : 3h00  
Remarques : (CAS, P. Juillerat). Petite sortie de remplacement. Par Mulinatsch  
(1689) et Pass Tiarms (2089). Temps couvert, brouillard.

13 Date : 30 août 2009 Région : Chablais  
Départ : Les Prodains (Morzine) Altitude : 1160 Heure : 9h00  
Sommet : **Les Hauts Forts** Altitude : 2466 Heure : 12h20  
Arrivée : Les Prodains Altitude : 1160 Heure : 16h00  
Dénivellation : 1400 Cotation : T3 Durée montée : 3h20 Durée totale : 7h00  
Remarques : Avec J.-C. Brunet, L. Rinolfi et R. Sogno. Par Morzinettes (1620), le  
Col du Pic à Talon (2041) et le Col de l'Encarnette (1359) en aller et retour. Beau  
temps.

14 Date : 5 septembre 2009 Région : Bauges  
Départ : Bellevaux (Ecole) Altitude : 870 Heure : 10h00  
Sommet : **Pointe des Arlicots** Altitude : 2060 Heure : 13h20  
Arrivée : Bellevaux Altitude : 870 Heure : 16h20  
Dénivellation : 1300 Cotation : T3 Durée montée : 3h20 Durée totale : 6h20  
Remarques : Avec Alain et Suzanne Bonifas, Valérie Depierre et Pierre Juillerat.  
Montée par La Chepelle et le Chalet Bottier (1430), puis par la croupe au Beau  
Mollard (1961), et par une arête au sommet. Descente par le Chalet du Lauzarin et  
les Prés d'Arclusaz. Beau temps, passages nuageux.

15 Date : 12 septembre 2009 Région : Belledonne

Départ : La Gafe (St-Martin-d'Uriage) Altitude : 1140 Heure : 10h15  
Sommet : **Le Grand Colon** Altitude : 2394 Heure : 16h00  
Arrivée : Refuge de la Pra Altitude : 2109 Heure : 17h30  
Dénivellation : +1440 -400 Cotation : T2 Durée montée : 5h45 Durée totale : 7h15  
Remarques : CAF (A. Bonifas). Par l'Oursière et le Lac Merlat. Temps partiellemnt couvert.

Date : 13 septembre 2009 Région : Belledonne  
Départ : Refuge de la Pra Altitude : 2109 Heure : 7h30  
Sommet : **La Croix de Belledonne** Altitude : 2926 Heure : 10h00  
Arrivée : Casserousse Altitude : 1420 Heure : 16h40  
Dénivellation : +1100 -1800 Cotation : T2 Durée montée : 3h30 Durée totale : 7h10  
Remarques : CAF (A. Bonifas). Par les Lacs de Doménon, le Col du Bâton et le Col de Belledonne. Retour au refuge et longue traversée vers les Lacs Robert (2000). Descente scabreuse au Lac des Pourettes, puis à Casserousse.

16 Date : 23 septembre 2009 Région : Chablais  
Départ : Chardonnière Altitude : 1340 Heure : 9h30  
Sommet : **Tête de Bostan** Altitude : 2406 Heure : 12h30  
Arrivée : Chardonnière Altitude : 1340 Heure : 16h30  
Dénivellation : 1200 Cotation : T3 Durée montée : 3h30 Durée totale : 7h00  
Remarques : Avec A. Mariotte et R. Sogno. Montée par le Pas de la Latte, retour par la Tête des Verdets (2389), le Col de Bostan (2290), le refuge Bostan-Tornay (1770), le Col de la Golèse et Vigny. Beau temps.

17 Date : 27 septembre 2009 Région : Préalpes fribourgeoises  
Départ : Gros Mont Altitude : 1365 Heure : 9h40  
Sommet : **Wolfsort** Altitude : 1921 Heure : 13h00  
Arrivée : Gros Mont Altitude : 1365 Heure : 16h05  
Dénivellation : 1100 Cotation : T2 Durée montée : 4h20 Durée totale : 6h25  
Remarques : Avec P. Baudrenghien, A. Mariotte et L. Rinolfi. Par la Gueyre (1724), le Lapé (1544), Stierenritz, retour par la Maison du Soldat, Schänis (1390) et la Gueyre. Course de remplacement, la Dent de Savigny étant trop risquée. Temps couvert, un peu de pluie.

18 Date : 4 octobre 2009 Région : Aravis  
Départ : Mont Ferron (Magland) Altitude : 1060 Heure : 8h55  
Sommet : **Pointe d'Arbenes** Altitude : 2478 Heure : 12h35  
Arrivée : Mont Ferron Altitude : 1060 Heure : 16h05  
Dénivellation : 1500 Cotation : T3 Durée montée : 3h40 Durée totale : 7h10

Remarques : Avec A. Mariotte, L. Rinolfi et R. Sogno. Montée par le Pas du Saix, la Montagne de Chérente et la Tête du Château. Descente par le Col de la Forclaz, Doran et le Saix Noir. Beau temps.

18 Date : 11 octobre 2009 Région : Bornes  
Départ : Le Chinaillon Altitude : 1270 Heure : 9h00  
Sommet : **Aiguille Verte** Altitude : 2045 Heure : 12h30  
Arrivée : Le Chinaillon Altitude : 1270 Heure : 15h30  
Dénivellation : 1200 Cotation : T2 Durée montée : 3h10 Durée totale : 6h30

Remarques : Avec A. Mariotte, L. Rinolfi et R. Sogno. Montée par Culaz et le Planay au col 1690, descente sur les Chalets de Mayse (1500), montée au Col de la Forclaz (1844), descente au Chalets de Lessy (1740), montée à l'Aiguille Verte, descente au col 1887, remontée au Roc des Tours (1994), descente par l'arête à la Gaudinière (T3) et retour. Beau temps, quelques passages nuageux.

20 Date : 18 octobre 2009 Région : Chartreuse  
Départ : Bellecombe (Chapareillan) Altitude : 700 Heure : 9h00  
Sommet : **Mont Granier** Altitude : Heure : 12h30  
Arrivée : Bellecombe Altitude : Heure : 16h20  
Dénivellation : 1300 Cotation : T3 Durée montée : 3h30 Durée totale : 7h20

Remarques : Avec J.-C. Brunet, A. Mariotte, L. Rinolfi et R. Sogno. Monée par le Pas de la Porte, où je m'égare lamentablement, et la Croix du Granier. Retour par le Pas des Barres et la Porte de l'Alpette. Beau temps mais beaucoup de brouillard au sommet, nuageux en fin de journée, frais.

21 Date : 24 octobre 2009 Région : Contamines-Montjoie  
Départ : Le Cugnon Altitude : 1400 Heure : 8h40  
Sommet : **Tré-la tête** Altitude : 1970 Heure : 11h30  
Arrivée : Le Cugnon Altitude : 1400 Heure : 15h50  
Dénivellation : 700 Cotation : T2 Durée montée : 3h00 Durée totale : 7h10

Remarques : Avec J.-C. Brunet, D. de Jonge et A. Mariotte. Par N.-D. de la Gorge, Nant Borrant, la Combe Noire, retour par le chemin Claudius Bernard et la combe d'Armancette (1900). Beau temps, frais, poudré de neige par endroits.

22 Date : 31 octobre 2009 Région : Chablais  
Départ : Lac de Montriond (Morzine) Altitude : 1070 Heure : 8h40  
Sommet : **Pointe de la Chavache** Altitude : 2080 Heure : 11h10  
Arrivée : Lac de Montriond Altitude : 2070 Heure : 13h30  
Dénivellation : 1080 Cotation : T2 Durée montée : 2h30 Durée totale : 4h50

Remarques : Avec P. Baudrenghien, S. Bidon, J.-C. Brunet et L. Rinolfi. En aller-retour par le Latay dessus, les Crots, la Liure et le Creux des Boitons, puis par une trace peu marquée. Beau temps un peu nuageux.

23 Date : 28 novembre 2009 Région : Bornes  
Départ : Malvoisin (Entremont) Altitude : 950 Heure : 8h40  
Sommet : **Pointe de Puvat** Altitude : 1909 Heure : 12h10  
Arrivée : Malvoisin Altitude : 950 Heure : 15h50  
Dénivellation : 1100 Cotation : T2 Durée montée : 4h00 Durée totale : 7h10  
Remarques : Avec L. Rinolfi. Montée par le Col de la Buffaz (1500), Le Chalet de l'Ovine (1770) et le Col de l'Ovine (1786), un peu d'escalade (II+) pour le sommet. Retour au Col de l'Ovine, descente côté Glières (1680), remontée à la Montagne des Auges (1810), retour par la route d'alpage. Beau temps avec passages nuageux, 10cm de neige en haut.

24 Date : 5 décembre 2009 Région :  
Départ : Chez Pillet (Martigny) Altitude : 1340 Heure : 9h50  
Sommet : **Mont de l'Arpille** Altitude : 2085 Heure : 12h10  
Arrivée : Chez Pillet Altitude : 1340 Heure : 15h00  
Dénivellation : 750 Cotation : WT2 Durée montée : 2h20 Durée totale : 5h10  
Remarques : Avec J.-C. Brunet, A. Mariotte et L. Rinolfi. En raquettes dès le départ. Par l'Arpille (1800) en aller-retour. Beau temps se couvrant rapidement, neige suffisante au départ, abondante en haut mais sans couche de fond.